

# UNA BUENA ELECCIÓN





WWW.UNIDIVERSIDAD.COM.AR



CLAUDIA GARCÍA DECANA FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

El consumo nos atraviesa a todos en esta sociedad globalizada y, sin embargo, no está visto como un problema. Debe ser entendido como un fenómeno complejo, analizando sus componentes personales, vinculares, sociales, culturales, económicos y políticos, que necesariamente nos invitan a pensar desde una perspectiva integral.

El consumo problemático deviene, entonces, de entender al consumo como patrón ordenador de las relaciones sociales y de producción, y pasa a ser algo constitutivo de esta sociedad capitalista que nos envuelve en la ilusión de poder acceder a todo lo que está a nuestro alcance y pensar que podemos ser propietarios de algo actual, impulsado por ella misma. Así, todos consumimos objetos materiales y simbólicos.

Es un problema cuando se vincula con el exceso. Tales son los casos de consumos compulsivos; un impulso irresistible que no puede dejar de realizarse y cuyo correlato es la adicción, pero también otros usos en los cuales no hay compulsión ni adicción, como por ejemplo el simple hecho de probar sustancias de alto nivel de riesgo para la salud, sin información y sin precauciones. O la exposición a situaciones en las que el consumo de por sí no sería problemático, pero que por la situación en la que se realiza o por la cantidad que se consume termina siéndolo.

Intervienen factores de orden individual y social. En general se lo asocia a las drogas ilegales para no sentirnos interpelados frente a lo que cotidianamente nos consume a nosotros mismos: tiempo, libertad, autonomía. A veces, compulsivamente, nos hacemos dependientes de la comida, de drogas legales e ilegales, de compras o en planes a largo plazo.

### ¿Desde dónde intervenir?

Se dbe intervenir entendiendo a la salud como construcción histórica social, cultural y subjetiva de carácter multideterminado, que ha variado a lo largo del tiempo y que a la vez varía y adquiere diferentes connotaciones y significados según diferentes contextos y grupos sociales. La salud es un derecho humano fundamental e indispensable para el ejercicio de los demás derechos.

Tomando integralmente a la persona, dejando de focalizar el aspecto puramente físico, incorporando el aspecto mental, tan pasible de trastornos y enfermedades como lo corporal, pero donde los padecimientos son menos evidentes y la sociedad está menos predispuesta a hacerse cargo. El bienestar social implica personas "sanas" cuando se da esa conjunción.

El Estado, como garante del derecho a una vida sana de todos sus habitantes, debe trabajar en la elaboración de políticas públicas que faciliten el tratamiento de la temática, tanto desde la promoción como desde la prevención de la salud.

RECTOR: Ing. Agr. Daniel Pizzi VICERRECTOR: Dr. Jorge Barón

COORD. GENERAL DEL CICUNC: MBA. Alejandro Zlotolow

COORDINADOR DE MEDIOS: Nacho Castro

STAFF
DIRECCIÓN EDITORIAL
Jorge Fernández Roias

EDICIÓN Cecilia Amadeo

DEDIGDICTAC

Gabriela Ceppi, Verónica Gordillo, Griselda Fornés (pasante)

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Andrés Asarchuk, Silvina Victoria, Elena Visciglio Sergio Montanari

FOTOGRAFÍA Axel Lloret, Marcelo Fernández

Edición U es propiedad de la UNCUYO. RNPI en trámite. Se autoriza su reproducción en parte citando la fuente. El contenido de las notas firmadas no necesariamente refleja la opinión de la Universidad.

Centro de Información y Comunicación de la UNCUYO (CICUNC), Centro Universitario, M5502JMA, Mendoza, República Argentina. edicionuncuyo@uncuyo.edu.ar

**JUL.**2015



# LA PEOR ADICCIÓN ES LA INDIFERENCIA

La letra del tango "Viejos tiempos" tiene 89 años y aún es una referencia temporal para entender la historia del consumo de drogas entre nosotros y comprender la base del informe que presentamos en este trabajo periodístico de Edición U. La razón para abordar este tópico presente y ampliamente difundido en nuestra sociedad apunta a despertar la conciencia de lo que hablamos, pero fundamentalmente que asimilemos las consecuencias que el problema produce. Es decir, apuntamos a entender los porqués del consumo, los motivos de la actitud adictiva. Nuestra inquietud partió desde el momento en que la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCUYO puso en marcha el Observatorio de Problemáticas de Consumo.

Para comenzar a entender nuestro propósito en este despliegue periodístico es recomendable enfocar el asunto desde lo sociológico como lo propone la socióloga Graciela Cousinet, a cargo de la Secretaría de Bienestar de la UNCUYO. "El aumento del consumo de drogas se debe a que estas sociedades son cada vez menos contenedoras de sus componentes que es la misma gente", postula a modo de introductorio.

La definición de consumo problemático se impone en este análisis: "Se habla de consumo problemático cuando una actividad adictiva afecta a las relaciones interpersonales, familiares y laborales. O sea, una dependencia que a la persona le genera dificultades en su vida cotidiana", acota Cousinet.

La profesional, quien ratifica que es el alcohol la sustancia psicoactiva más consumida en la Historia, puntualiza que este tipo de drogas son las más problemáticas porque producen un cambio en la conciencia. Por supuesto, hay otras también difundidas según las ¿TE ACORDÁS, HERMANO, QUÉ TIEMPOS AQUELLOS...?

ERAN TODOS HOMBRES, MÁS HOMBRES LOS NUESTROS.

NO SE CONOCÍA COCA NI MORFINA; LOS MUCHACHOS DE ANTES NO USABAN GOMINA.... culturas como la marihuana, el pellote y la misma cocaína, el opio y el tabaco, sin dejar de desconocer las drogas sintéticas.

De acuerdo con esto, entonces, se puede decir que en estas sociedades egoístas aumenta cada vez más la incertidumbre sobre el futuro personal, a la par que hay cada vez menos proyección para los jóvenes, y que el hedonismo y la inmediatez son factores posmodernos que han contribuido a que se expanda el consumo de drogas ilegales y legales.

Para colmo, en estas sociedades egoístas, complejas e indiferentes, la prohibición del consumo ha producido más ilicitudes que beneficios sociales, de acuerdo con lo que sostienen los estudiosos como nuestra consultada.

El narcotráfico a gran escala es el ejemplo más reconocido. Desde ahí salen millones de dólares para financiar "narcoestados" donde se incluye el sostenimiento de guerras civiles y, cuando no, carcomer las estructuras institucionales con la corrupción. También el consumo de drogas es una herramienta para someter a las víctimas de la trata de personas, uno de los flagelos más temidos. En este caso, las redes de esclavitud sexual hacen adictas a las niñas y mujeres secuestradas para someterlas indefinidamente, haciendo de la adicción un grillete invisible y doloroso. Este combo de calamidades combinadas hace que el consumo haya alcanzado a la niñez. En definitiva, hemos comenzado a quemarles los cerebros a nuestros hijos. Las generaciones venideras ya son víctimas achicharradas desde temprano y eso es un daño irreparable desde el punto de vista vital. No pretendemos ser dramáticos, pero es necesario salir de la indiferencia colectiva. Esto está reflejado en las páginas siguientes de este informe. Ojalá sirva.



▶ por JORGE FERNÁNDEZ ROJAS

# El consumo es el termómetro de la realidad social

El director del Observatorio de Problemáticas de Consumo de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCUYO. Sergio Saracco, dijo que el acento no se debe poner en el objeto, sino en el sujeto y en la realidad que lo aqueja.



Demonizar las drogas es el camino más simple y el más seguro para que nada cambie. Esa es la visión del director del Observatorio de Problemáticas de Consumo de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNCUYO. Sergio Saracco, quien aseguró que el consumo es un termómetro de la realidad social, y que lo

más complejo es modificar la vida de las personas que, frente a situaciones adversas, de soledad, de insatisfacción, buscan soluciones inmediatas pero ficticias.

Con el ser humano en el centro de la escena, la facultad inauguró hace un mes este observatorio. cuya finalidad es brindar información científica sobre los

efectos que cada sustancia tiene en el cuerpo humano, realizar tareas de prevención, detectar casos de problemáticas de consumo y brindar ayuda a los estudiantes que la necesiten. Y, sobre todo, poner el énfasis en las conductas saludables.

Saracco recalcó que muchas de las acciones estarán centradas

Dr. Sergio Saracco Director del Observatorio de Problemáticas de Consumo

en los alumnos que están por terminar la primaria y comienzan la secundaria. La razón: el cerebro se desarrolla hasta los 20 años, y el consumo y abuso de sustancias naturales o químicas —legales e ilegales— tiene efectos irreversibles a lo largo de la vida del individuo.

Saracco, quien también se desempeña como jefe del Departamento de Toxicología de la Provincia, está convencido de que existe una estrecha relación entre el uso y abuso de drogas con otras formas de consumo y problemáticas sociales, y que sólo hace falta conectarlas. El aumento de casos de obesidad, de aislación, de déficit de atención, de ACV, de problemas coronarios, de ataques de pánico, de fracaso escolar, son algunos de los ejemplos que dio de temas que parecen no quardar relación entre sí, pero la tienen.

El profesional recalcó que el uso y abuso de sustancias, o la mezcla, pueden despertar trastornos dormidos y para ejemplificarlo utilizó una de las historias de la película Relatos

## 66 El único abordaje posible es multidisciplinario, es social, psicológico, es poner la lupa sobre la persona<sup>99</sup>

Salvajes. Dijo que así como un par de multas de tránsito llevó a Bombita (Ricardo Darín) a volar un auto con explosivos; para el cuerpo, esas multas son las sustancias, que pueden disparar cuadros depresivos, paranoicos, de angustia, problemáticas cardíacas, renales, que de otro modo no se manifestarían.

### La lupa en el ser humano

Saracco explicó que todas las sustancias psicoactivas —sean naturales, sintéticas, legales o ilegales— tienen actividad a nivel del sistema nervioso central y actúan sobre dos neurotransmisores: uno relacionado con el estado de ánimo (serotonina) y otro con la gratificación y el bienestar (dopamina). Y recalcó que esa es la razón por la cual las personas usan drogas: mejoran el estado anímico, dan placer y una gratificación inmediata. El problema —remarcó— es que todas tienen efectos secundarios. en algunos casos irreversibles, y generan tolerancia, es decir que se necesita aumentar la dosis para lograr el mismo efecto.

### ¿Las problemáticas de consumo están relacionas con la repetición?

No, en realidad tienen que ver con qué consumo, cómo y cuándo, Puede haber una problemática con una dosis única. Por ejemplo, hemos tenido casos de muerte con consumo de un solo comprimido de éxtasis, porque tiene una acción estimulante. alucinógena, entonces puede disparar una arritmia y, como tiene acción anfetamínica. produce aumento de la presión, de la frecuencia cardíaca, de la transpiración, por eso produce deshidratación. Alguien puede no haber tomado nunca alcohol, pero toma, se sube al auto y tiene un accidente. Eso es una problemática de consumo. Por eso, lo importante es que, cuando alquien va a consumir una sustancia, tiene que saber cuáles son los efectos secundarios. Abuso es cuando este consumo se hace en forma reiterada, pero tampoco hablamos de adicción, sino de consumo abusivo. Por ejemplo, la modalidad que hoy existe en cuanto al alcohol: no se

pero el fin de semana hay un consumo abusivo.

Está relacionada con un cambio adaptativo del organismo. Las sustancias psicoactivas generan tolerancia, es decir la necesidad de aumentar la dosis para lograr el mismo efecto. Entonces, la dosis ya no alcanza para sentir el estado de bienestar o de alteración de la realidad, necesita aumentarla, la persona ya no consume para sentirse bien, sino que debe consumir para no sentirse mal. Acá ya estamos hablando de que existe una problemática más compleja, de adicción, que no tiene que ver con la sustancia sino con un conjunto de situaciones sociales, ambientales y de la persona.

### Es decir que el problema no es la droga..

Tratamos de demonizar la droga, pero no es responsable de la adicción, porque tenemos adicción al juego, a la informática, donde no está presente la droga. Sin embargo, lo que hay que combatir es la realidad que tienen estos sujetos, que ante una situación de no contención, frente a una realidad que no les gusta, se automedican con una sustancia que les genera placer y les mejora el estado anímico. O sea, el problema es la situación. Las drogas han estado, estarán y seguirán estando siempre.

¿Cómo se aborda esta problemática tan compleja? El único abordaje posible es multidisciplinario, es social, psicológico, es poner la lupa sobre la persona. Hoy se genera la necesidad de tener elementos que en realidad no son necesarios —el último celular, la última ropa— a lo que se suma esa idea ficticia de éxito y situaciones sociales complejas. Todo esto

ingiere durante toda la semana

### ¿Y la adicción?

combinado produce frustración, sensación de fracaso, y si la persona tiene una sustancia que le genera gratificación inmediata y le altera la percepción de la realidad, la consume. El tema es que ese efecto desaparece a las pocas horas y vuelve a la realidad, porque no se atacó el problema, que es aquello que le genera esta angustia. Entonces, ¿qué hace? Vuelve a consumir para sentirse bien y esto va generando este círculo

vicioso. Por eso, el consumo es el

termómetro de la realidad social

Generalmente, cuando hay crisis

sociales, aumenta el consumo

de sustancias porque generan

gratificación y mejoran el estado

### Y ese es el mensaje que reciben los ióvenes de los adultos...

Sí, porque el mensaje es que

cuando tengo dolor, angustia o un displacer me automedico, es lo que dicen en la TV. Es más, te dicen que no te sacan un dolor, sino dos. O pasan la publicidad de Vida y Vuelta, que es muy positiva, y atrás una que les dice que rompan las reglas. Hoy ese es el mensaje social. Hay una alarma encendida, hay una situación que tiene que ser contenida, que es brindarle a los jóvenes un ámbito donde puedan encontrar la gratificación a través del desarrollo de sus necesidades por medio del deporte, del arte, de la recreación, de muchas actividades que hoy han sido limitadas producto de las inseguridades, de los temores, del desgranamiento de la familia y todas estas frustraciones que hacen que la persona se sienta mal.

# En busca de una respuesta Especialistas coinciden en que mientras más temprano se ingrese al mundo de las adicciones, más graves son las consecuencias. Por qué es tan peligroso el consumo sin saber -ni medir-los efectos secundarios "Los chicos tienen una desmaternalización temprana. Algunos de los padres de ahora son como guías turísticos pero no refuerzan o construyen vínculos comprometidos en donde se desarrollen expectativas reales de encuentro entre padres y niños. Esa disminución es sumamente dañina y se crean tipos especiales de soledad verdaderamente muy dañinos en la adultez". La frase resulta impactante, pero así define al fenómeno de las adicciones el psiguiatra Beningno Gutiérrez, integrante del Comité Académico del Obsrvatorio de Problemáticas de Consumo de la UNCUYO. El especialista advierte que el consumo de marihuana, cocaína y alcohol se sostiene desde hace años y, lo más grave aún, INDICACIO que se pasa muy fácilmente a los usos combinados: alcohol más marihuana. Tranquinal cocaína más marihuana, a lo que se le

responde a
El producto e
La efectividad
de pánico. Sin
periódicament
CARACTERÍS
Acción farmad
dentro del Chia

**▶** por GABRIELA CEP

pueden sumar pastillas, y los combos más

En general, los daños son irreversibles

y mientras más temprano se ingrese en

las adicciones, más grave será porque

profesional fijó una etapa muy vulnerable

que es hasta los 18 años aunque marcó

que algunos desarrollos menores de las

funciones cerebrales se dan hasta los 30.

el cerebro está en desarrollo. Así, el

sorpresivos y dañinos.

# de los adictos tienen 40% algún grado de recuperación. El resto no se recupera.

El psiguiatra señala además que la edad para el comienzo de la adicción a la marihuana ha disminuido considerablemente y hoy se sitúa entre los 11 y 12 años, convirtiéndose en uno de los mayores problemas de los especialistas por las consecuencias que generará.

Además sostiene que muchas de estas conductas adictivas conllevan al aislamiento y dirigen a las personas hacia un suicidio pasivo porque van autodestruvéndose paulatinamente. O, en el peor de los casos, toman la decisión de manera acelerada y pierden sus vidas.

"Los jóvenes presentan un síntoma que se llama alexitimia, que es la falta de capacidad para ponerle léxico al estado de ánimo", puntualiza Gutiérrez.

### ¿Normal o patológico?

Para el psiguiatra, el consumo de alcohol también es preocupante. "La persona cree que va a poder poner un límite a la cantidad, pero la dependencia física es tan grande que no puede dejar de tomar. Esta sensación se puede manifestar como la incapacidad de abstenerse o detenerse", sostiene. En algunos casos, puede determinar conductas violentas, es decir que se dan a través de una embriaquez patológica. El especialista insiste en que se pueden generar otras conductas, y en el mejor de los casos, en el deseo de dormir, aunque

### "Las adicciones crean un tipo especial de soledad que no es la tradicional"

Benigno Gutiérrez, psiguiatra y miembro del Comité Académico del Observatorio de Problemáticas de Consumo de la UNCUYO

también admite que existe un consumo no patológico que es el que se da cuando una persona puede tomar algo, disfrutarlo y parar.

Otro de los consumos que resulta preocupante es el de la tecnología y, en este punto, Gutiérrez considera que algunas personas buscan lugares donde poner sus cabezas. "Como no quiero pensar en lo que debo pensar, estoy en el celular, en las redes sociales, es decir distraído", sostuvo.

### Sin pastillas para la felicidad

Legales o no legales. La distinción es clara pero sólo para los profesionales de la medicina, porque para algunas personas no hay una línea divisoria definida o es muy delgada. Las legales son aquellas que fueron recetadas y tienen un uso normativo. Las ilegales son todas aquellas cuyo consumo, de alguna manera, está penalizado por la ley.

"Pero el cerebro no entiende de leyes y el daño es similar en ambos casos. Dentro de las legales, están los psicofármacos que provocan una inhibición de funciones cerebrales, entre ellas el sueño", advierte Fabián Cremaschi, neurocirujano y magister en Neurociencias. El especialista es vicedecano de la Facultad de Ciencias Médicas de UNCUYO e integrante del Comité Académico del Observatorio de Problemáticas de Consumo.

"Las famosas pastillas para dormir provocan cuestiones paradójicas en el sueño. Hacen que sea más superficial, acortan el sueño REM (el más profundo y que está relacionado con la actividad onírica), mientras que disminuyen la profundidad y provocan microdespertares", así define el especialista las consecuencias de consumir psicofármacos de manera desmedida.

Cremaschi sostiene que si bien en la Argentina no hay estadísticas, en España los

últimos informes indican que en el último año al menos el 40 % de la población tomó un ansiolítico, y el 50 % de quienes los ingirieron, son mujeres.

Entre las contraindicaciones que poseen estas pastillas están la pérdida de memoria y del equilibrio y el incremento en el peso. Además generan dependencia porque son adictivas en el aspecto físico y psicológico. Entre las principales consecuencias de su discontinuación se destacan desde la disforia y el insomnio, hasta síndromes que pueden incluir calambres abdominales y musculares, vómitos, sudor, temblor y convulsiones.

A la hora de señalar las razones de por qué cada vez más personas utilizan estos medicamentos, Cremaschi considera que "hay un síndrome desmotivacional y la gente cree que en este tipo de medicamentos encontrará soluciones cuando no es así".

### Resistencia

Los profesionales indicados para recetar medicamentos de este tipo son los psiguiatras pero la gente tiene resistencia a consultarlos porque no quiere estar "empastillada". Hay estudios realizados en la Facultad de Ciencias Médicas que muestran que los médicos con esta especialidad recetan menos y por períodos más breves de tiempo.

Además consideró que hay una pérdida importante de valores en la población, que no quiere enfrentar la realidad y por eso prefiere que las pastillas les tape los problemas.

Por último, el médico remarca que además de la consulta profesional, las personas debemos darnos tiempo para realizar ejercicios físicos y alimentarnos de manera más sana.

### **FALTAN POLÍTICAS PÚBLICAS**

Miguel Conocente es psicólogo y fue quien, de alguna manera, puso en marcha el Plan Provincial de Adicciones en 2002 pero apuntado hacia el consumidor y distanciándolo del narcotráfico.

A principios de 2003 se sanciónó la ley 7.088, la primera en establecer que el Estado debe trabajar en la reducción de daños. Para Conocente fue muy importante porque se aceptó que la gente puede tener adicciones, que son inevitables y que hay que brindarle información para que se puedan mitigar las consecuencias.

"Actualmente se han abierto más centros de atención sin un ordenamiento lógico. Además, muchos profesionales capacitados en problemáticas de consumo fueron desplazados de sus cargos", evaluó.

Durante los últimos años, los logros del Plan Provincial de Adicciones fueron vulnerados. "Hoy no tiene presupuesto, fue absorbido por Salud Mental y ya no tiene ni siguiera el edificio", se quejó.

# ¿Cuándo un consumo es problemático?

El consumo problemático es aquel que -mediando o sin mediar sustancia química alguna— afecta negativamente, en forma constante, la salud física o psíquica del sujeto, y/o sus relaciones sociales.

Puede manifestarse como consumo excesivo de sustancias o como conductas compulsivas.

Algunas formas de consumo problemático:

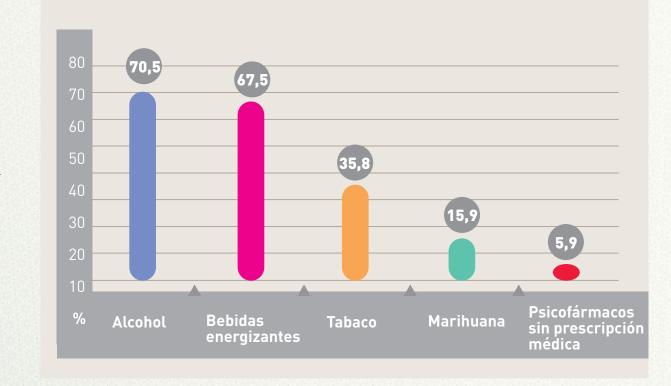


# ALA CABEZA

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida -al menos una vez en la vida— entre los estudiantes secundarios (70.5%).

Fuente: Sexto estudio nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de enseñanza media (2014). Observatorio Argentino de Drogas, Sedronar.





# PARA EVITAR EXCESOS



# **ANTES DE SALIR** SI PENSÁS TOMAR ALCOHOL

- Tené en cuenta qué actividad vas a hacer después o el día siguiente. Con resaca es más difícil trabajar, estudiar, hacer deportes o toda actividad que requiera concentración.
- · Ponete algunos límites de horarios y dinero. Al cumplirlos, evitás problemas y te vas a sentir mejor.
- No manejes. Planeá en qué te vas a ir y en qué te vas a volver (transporte público, taxi, caminando o con alquien que no haya tomado). Anticipate para que la vuelta sea parte
- Llevá preservativos. La responsabilidad en su uso es de cada uno, no la delegues. Así prevenís embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (hepatitis By Cy VIH/sida).

# **EN LA PREVIA** EVITÁ TOMAR SI...

- No tenés ganas. Tomar o no tomar es una decisión personal, algo que tiene que ver con vos, con tus expectativas, tus gustos, tus actividades del día siguiente y tu salud. Si no querés tomar, sostenelo. Si alguien no quiere tomar,
- Vas a manejar. Conducir bajo los efectos del alcohol es arriesgado. Produce una falsa sensación de seguridad.
- Estás embarazada. Además de tu salud, ponés en riesgo la del bebé.

# **EN LA PREVIA** SI VAS A TOMAR...

- Hacelo con el estómago lleno, así el alcohol pasa más lento a la sangre y no te pega tan rápido.
- Evitá el fondo blanco. Al tomar mucho alcohol en poco tiempo se satura la capacidad del cuerpo para asimilarlo. Tomá despacio e intercalá con aqua.
- · Evitá mezclar alcohol con otras drogas (viagra, pastillas, cocaína, marihuana, ácidos). La mezcla puede aumentar peligrosamente sus efectos.
- Conocé tu cuerpo. Durante el período menstrual podés estar más sensible, emotiva o sentirse cansada. El alcohol puede afectarte en esos días de manera diferente.

# SITE PASASTE...

- Evitá problemas con la ley. En algunas personas el alcohol puede generar irritabilidad, agresividad. Si sabés que el alcohol te pega de esa manera, no te expongas.
- El alcohol puede aumentar el deseo sexual pero, si tomaste de más, te puede provocar insomnio o sueño.
- Tené presente que el alcohol, gracias a la desinhibición que produce, puede facilitar el encuentro sexual. Algunas personas pueden aprovecharse de otras en estado de embriaquez. Cuidate y respetá siempre las decisiones del otro.
- · No manejes. Si no tenés otra opción, dormí, descansá y recuperate antes de manejar cualquier vehículo.
- Para tener menor resaca, que la última vuelta sea de agua.
- Si perdió el conocimiento y no responde, no te asustes, ponelo de costado para que no se ahoque con su vómito. No le des ninguna bebida ni medicamento. No lo dejes solo. Llamá al 911.

### DÓNDE CONSULTAR 0800-333-4884 Línea gratuita para orientación en consumos problemáticos Plan Provincial de Adicciones Morón 332, Ciudad. (261) 425 3964 429 4017 Centro preventivo asistencial 425 3144 "Tejada Gómez" (261) 429 2081 Pasaje Pedro Vargas 598, Mendoza Centro preventivo Godoy Cruz Salvador Arias 1072, Godoy Cruz [261] 422 8633 Centro preventivo Las Heras Dorrego 63, Las Heras (261) 448 6011 Centro preventivo Luján de Cuyo San Martín 4180, M. Drummond, (261) 496 1177 Centro preventivo Zona Este Gutiérrez 42, San Martín (263) 443 3783 Centro Preventivo Valle de Uco Almirante Brown 758, Tunuyán [2622] **42 5772** Centro preventivo San Rafael Saavedra 271, San Rafael (260) 444 6152 Centro preventivo General Alvear Mitre 76, General Alvear (2625) 15 663596 Centro preventivo Malargüe (261) 15 5936440

# 10

# Contra la estigmatización

La directora del Plan Provincial de Adicciones, Carina Stehlik, aseguró que es necesario cambiar la mirada incriminatoria sobre quienes tienen una problemática de consumo. También afirmó que los adolescentes consumen porque hay un mundo adulto que naturaliza esas conductas.

"No es lo mismo acudir a un centro de salud porque tengo un problema de diabetes, que decir en el trabajo que tengo un turno en un Centro de Adicciones. En el primer caso soy responsable, me cuido; en el segundo, la mirada es incriminatoria". Con esta frase, la directora del Plan Provincial de Adicciones. Carina Stehlik, ejemplificó la estigmatización social que existe sobre las personas que tienen problemáticas de consumo y aseguró que si esa mirada no cambia, se repetirán repuestas que no funcionaron y sólo se logrará que los sujetos mantengan las mismas conductas a escondidas, ahí donde nadie ve, ahí donde nadie puede ayudar.

Stehlik, especialista en la temática, aseguró que la primera medida para enfrentar estas problemáticas es blanquear el escenario actual: pretendemos —dijo— que los adolescentes no consuman sustancias legales, ilegales, objetos, cuando el mundo adulto lo

La funcionaria remarcó que, frente a esta situación, pretender que los adolescentes no consuman es negar el problema. Y recalcó que hoy el objetivo es enseñarles patrones de cuidado y acompañarlos, pero no desde el castigo y la criminalización, sino desde la escucha.

Claro que el cambio no es fácil. Stehlik aseguró que a lo largo de la historia los paradigmas fueron cambiando, pero que en muchos casos conviven en franca contradicción las viejas respuestas con las nuevas. Así pasamos de un modelo de control jurídico —que en las leyes sique vigente a uno médico sanitario y, finalmente, al socio cultural. Los dos primeros toman a la droga como el problema, el último pone el acento sobre el sujeto y en las conductas compulsivas.

### Una sociedad de consumo

### ¿En qué momento el consumo se vuelve problemático?

Todos participamos del sistema capitalista, por lo tanto participamos del sistema de consumo. El punto es hasta dónde podemos entender el consumo como una herramienta de satisfacción, de comodidad y de mayor calidad

de vida en algunos aspectos, y cuándo esto sale de la lógica y empieza a transformarse en un sinsentido, el consumir por consumir. Ahí vemos cómo el consumo empieza a generar problemas, a ocupar mucho tiempo de la vida cotidiana. El sujeto invierte mucho dinero, más de lo que tiene, o más tiempo del que puede disponer, su vida cotidiana empieza a rondar alrededor de un determinado consumo y esto empieza a tener impacto en su salud física y psíquica. Es un problema social que empieza a transformarse, después, en un problema

### ¿Quién pide ayuda? Porque es difícil darse cuenta que uno tiene un problema...

Existen muchas variables. En otra época, cuando el modelo jurídico estaba en boga. la mayor cantidad de demanda venía de los juzgados para medidas de seguridad curativa de aquellas personas que eran encontradas con algún objeto de consumo ilegal, porque los legales no se mandaban a tratamiento. Hoy eso sique existiendo, pero a través de distintos fallos de la Corte fue variando. La ley 23.737 perdió fuerza en relación a la persecución de quienes consumen. Hoy las familias son las que más consultan, un amigo, un compañero de trabajo, los padres por sus hijos, los hijos por sus padres y muchas personas llaman por motivación propia, se dan cuenta de que algo se está complicando en sus vidas. Nosotros trabajamos con la familia, logramos que se responsabilice de esas situaciones adversas que les han venido sucediendo, porque lo que le pasa a un miembro de la familia es una punta del iceberg de una situación que seguramente es compleja.

### ¿Es real que muchas mujeres afrontan solas el tratamiento?

La mujer tiene una dimensión de género. Ser mujer y tener algún tipo de consumo compulsivo a cualquier cosa —mucho más si atraviesa la maternidad— produce una mirada acusatoria mayor que en el varón. Por eso, muchas mujeres hacen el tratamiento solas y muchas lo hacen con la familia, pero desde un acompañamiento incriminatorio y de control. En la mayor parte de los casos se carga con el estigma culturalmente asignado: el adolescente por ser adolescente, el pobre por

ser pobre, el rico porque es rico, y cómo van a decir que la familia tal tiene un problema de consumo, la mujer por ser mujer y tiene que ser madre, el hombre que trabaja porque va a perder el trabajo. Cada cual conlleva, junto con el problema de consumo, alguna situación que estigmatiza según su género, su edad, su clase social. Entonces esto dificulta que las personas consulten con mayor libertad. No es lo mismo acudir a un centro de salud porque tengo un problema de diabetes, que decir en el trabajo que tengo un turno en un centro de adicciones. En el primer caso soy responsable, me cuido; en el segundo, la mirada es incriminatoria. No existe prevención si no trabajamos desde la desestigmatización del problema, desde la no criminalización, porque la prevención es transformación y si no transformamos la mirada, lo único que vamos a hacer es que gente que consume acá, consuma en otro lugar donde no se vea.

# ¿Cuál es el mayor problema de consumo en

Nos manejamos con la estadística nacional. La última que se hizo con alumnos secundarios muestra que consumen sobre todo sustancias legales, especialmente alcohol y tabaco, y que bajó la edad de inicio de consumo. Esto qué nos da a entender: claro que debemos preocuparnos por la edad de inicio y del tipo

de consumo que tengan, pero creo que lo que no existe es un conocimiento de los patrones de cuidado frente al consumo. Lo que no podemos negar es que consumen, porque si pensamos en este momento que no van a consumir, en la situación compulsiva en la que vivimos, lo único que estamos intentando es no ver el problema. Los chicos lo hacen, el tema es ver cómo hacer para que lo hagan menos, que si lo hacen se cuiden, que frente a una situación adversa concurran al sistema sanitario, que el sistema sanitario actúe, que exista una prevención en relación a cómo deben intervenir los adultos y que, sobre todo, no se los castigue. Volvemos a lo mismo. La repetición la hacemos los adultos, que no entendemos que la cosa está instalada y que para que se desinstale hay que blanquear el escenario: que en un adolescente es problemático el consumo de lo que sea, que los chicos se inicien en el consumo de alcohol y sus padres naturalicen este proceso, que los adolescentes naturalicen el consumo de marihuana, porque viene naturalizado desde la sociedad adulta. Entonces, es un problema pero no de los chicos. Somos un problema como sistema y a su vez queremos responsabilizar a los chicos sin responsabilizarnos nosotros y sin clarificar que los chicos tienen acceso a esto porque hay un sistema adulto que lo permite.

### Centro de internación en Rivadavia

A partir de agosto, Mendoza contará con un centro donde se podrán realizar internaciones breves de personas con problemáticas de consumo, ubicado en la zona de Los Campamentos, en Rivadavia.

El proyecto se concretó gracias a un acuerdo entre la Provincia, la comuna y la organización "Levántate y Anda" de San Luis. Para asistir a las personas, el Gobierno aportará 15 becas y el municipio 7, para pagar el tratamiento completo de quienes lo requieran.

Este dispositivo, que recibirá a adolescentes, adultos, mujeres y varones, se sumará al sistema de atención que cuenta con nueve centros preventivos asistenciales, en los que en promedio se dan unos 200 turnos mensuales, además de un lugar especial para adolescentes ubicado en Luján en Cuyo, donde los chicos y chicas pasan gran parte del día.

En estos lugares se realiza un tratamiento enfocado en el grupo familiar y comunitario y se privilegia a las personas que no cuentan con cobertura social. Los que sí la tienen, pueden ser tratados en los centros que manejan organizaciones o privados.



# El sujeto, emergente de su entorno

El Centro Preventivo Asistencial de Godoy Cruz recibe pacientes de forma ambulatoria. Mariela Rodríguez Rech, licenciada en psicología, lleva 18 años trabajando en esa institución. "Primero se pasa por un proceso de admisión y diagnóstico, que en el caso de adolescentes debe hacerlo la familia, mientras que los mayores pueden tramitarlo de manera directa".

Luego de ser diagnosticado y admitido, el paciente recibe un tratamiento interdisciplinario que va desde lo psiquiátrico, y lo psicológico hasta el trabajo social, con una fuerte tarea con la familia. "El paciente no es solamente el sujeto que viene, sino todo su entorno", afirmó la psicóloga y agregó: "El sujeto es emergente, toda la familia está implicada".

Cuando comenzaron a atender, la edad de admisión era a los 18 años pero, pasado un tiempo, bajó debido a que se presentaban casos en chicos cada vez menores. Por eso, se atiende a menores a partir de los 14.

El alcohol, la marihuana y, en menor medida, la cocaína, continúan siendo las sustancias más problemáticas para los jóvenes. Sin embargo, en los últimos diez años, han aparecido casos de pacientes con trastornos de alimentación como bulimia y anorexia, y con los objetos como la tecnología.

Un punto conflictivo en el proceso de rehabilitación de los pacientes es el ingreso a la institución. La adherencia al tratamiento, por el tipo de patología, hace que el paciente vaya obligado por la familia y suele ser difícil que se instale en la institución.

### Cuestión de hiperadaptación A la par de los tratamientos ofrecidos

por los centros públicos funciona una red privada. Diana Calderón, magister en Drogodependencia, psicóloga social y vicepresidenta de Cable a Tierra, sostiene que las adicciones son un emergente de una situación social, un malestar cultural y la sustancia pasa a ser casi algo anecdótico en la

En general, las demandas de tratamiento que se reciben están relacionadas con el alcohol, la cocaína y la marihuana. Antes, el consumo giraba en torno a una sola sustancia. Hoy, el policonsumo es la tendencia. Además, Calderón revela que cambió el perfil de las personas, porque en los 80 el adicto era un contestatario y un crítico del sistema. Ahora, el consumo de drogas tiene más que ver con una necesidad de hiperadaptación. Encontramos personas que consumen cocaína para trabaiar más horas. El fenómeno no es privativo de ciertas profesiones: hay desde choferes hasta empresarios.

"La intención es hacer algo sostenido en el tiempo que permita a las personas apropiarse, tener primero una lectura sobre lo que les pasa y de ahí trabajar con el diagnostico participativo, con las necesidades y prioridades que la comunidad identifica", señala la especialista. A partir de ahí, se busca acompañar a cada comunidad para que empiece a pensar y generar sus propias respuestas.



### CABLE A TIERRA Y CONEXIÓN, EN TESTIMONIOS

### Testimonio 1

Mi consumo comenzó a los 25 años cuando estudiaba abogacía, y ahí empezamos con los chicos de la facultad. No fue por un problema, simplemente como forma de diversión. Al principio era periódicamente, pero a medida que fue pasando el tiempo fue cada vez más frecuente, hasta llegar a la adicción descontrolada. Decidí que ya era tiempo de cortar con este tema porque estaba financieramente destruido, fui perdiendo muchas cosas como valores, sentimientos y emociones.

Me decidí porque estaba teniendo problemas con el trabajo, llegaba tarde, después de los 40 el cuerpo te hace un cambio. Lo que más me ha costado es levantarme y venir. No tengo las mismas pilas que antes pero cuando vengo acá es otro mundo, me siento bien. contenido.

### Testimonio 2

En mi caso, mi problema fue con el alcohol y la cocaína. Llegué a consumir todos los días. Me trajo problemas porque yo antes vivía solo, me empecé a venir en picada, no tenía control, consumía todos los días, me empezó a ir mal en el trabajo y no pude seguir pagando el alguiler.

Mis padres me internaron con sobredosis y de ahí me derivaron al Carlos Pereyra, me dieron el alta con la condición de que empezara un tratamiento y de ahí me vine para acá, esto hace dos meses. Actualmente me siento mucho mejor, le estamos poniendo pilas, la comunidad de día me ha servido mucho para venir v plantear mis problemas escuchar a los compañeros también, tener una mirada de afuera que te va guiando.

# AVANZA NUEVO EDIFICIO DE LA FACULTAD DE EDUCACIÓN

Avanza a paso firme la construcción del nuevo edificio de la Facultad de Educación Elemental y Especial. Ubicada entre la Facultad de Derecho y el Comedor Universitario, la obra se levantará en tres etapas que, una vez concluidas, sumarán 10.000 metros cubiertos. Para la primera de ellas se invertirá casi 40 millones de pesos.

Para la decana, Mónica Castilla, el espacio "está muy bien planificado porque el personal de apoyo académico, que son quienes en definitiva conocen y manejan la eficacia administrativa, contribuyeron con sus opiniones y en su diseño está muy bien pensada la funcionalidad".

El proyecto final contará con una superficie total de 10.183 metros cuadrados a ejecutar

en distintas etapas. La primera de ellas suma una superficie de 3.391,10 metros e incluye, entre otros espacios, una plaza central como espacio de recreación y lugar de reunión, y la construcción de una planta baja, un primer piso v un subsuelo.

En la planta baja se ubicará un sector de Gobierno y oficinas administrativas, mientras que para el subsuelo se proyectó un espacio de mantenimiento que incluye salas de máquina, baños del personal de maestranza, archivos y directorio de mantenimiento.

En tanto, en el primer piso se ubicarán las aulas de cursado, la biblioteca y el área de



### En números

10.183 m<sup>2</sup>

ocupará el edificio

\$39.911.288

demandará la primera etapa

2.600

profesores

apoyo académico

# **CURSOS DE** INVIERNO EN LA UNCUYO

CURSO DE POSGRADO BIOTECNOLOGÍA DEL PROCESO DE VINIFICACIÓN. PRÁCTICAS TRADICIONALES E INNOVACIÓN, del el 27 al 31 de julio, de 8.30 a 12.30 y de 15 a 20. Dictado por Lucía Margarita Mendoza, Ariel Fontana, Luis Federico Cassasa y Vilma Morata. Inscripciones: posgrado@fcai.uncu.edu.ar

SEMINARIO TEORÍA DE LA CULTURA I,

entre el 10 y el 14 de agosto, de 8 a 13 y de 16 a 21. Ofrecido por María del Carmen

Inscripciones: posgrado@fad.uncu.edu.ar

### SEMINARIO INTERPRETACIÓN III DE **VIENTOS, PIANO, CUERDAS, GUITARRA,**

del 27 de julio al 1 de agosto, de 8 a 13. Dictado por Mariana Stratta, Alejandro Cremaschi, Mariela Nedyalkova y Daniela Canale. Inscripciones: posgrado@fad.uncu.edu.ar

SEMINARIO GESTIÓN DE LA CADENA DE VALOR, del 26 al 28 de agosto, de 8 a 13 y de

16 a 21. A cargo de Pablo Úngaro. Inscripciones: posgrado@fad.uncu.edu.ar CURSO DE POSGRADO CIRU-GÍA PLÁSTICA PERIODONTAL Y PERIIMPLANTARIA, del 3 al 8 de agosto, de 8 a 18. Dictado por Carim Zogby.
Inscripciones: posgrado@fodonto.uncu.edu.ar

**CURSO DE POSGRADO TRASTORNOS** 

viernes 31 de julio, de 8 a 18.30.

MÚLTIPLES, ABORDAJE ODONTOLÓGICO.

Inscripciones: posgrado@fodonto.uncu.edu.ar

### SEMINARIO MÚSICA DE

CÁMARA III, del 27 de julio a 1 de agosto, de 16 a 21. Dictado por Adriana Verdie y María Alejandra Trabucco. Inscripciones: posgrado@fad.uncu.edu.ar SEMINARIO TEORÍA DE LAS

ORGANIZACIONES, del 24 al 26 de agosto, de 8 a 13 y de 16 a 21. Por Oscar Madoery.

Inscripciones: posgrado@fad.uncu.edu.ar

SEMINARIO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA, del 7 de agosto de 17 a 21. Dictado por Daniel Serrano. Inscripciones: ingamb@uncu.edu.ar

CURSO DE POSGRADO ECONOMÍA CURSO DE PUSORAD AMBIENTAL, desde el 8 al 29 de agosto, los viernes de 17 desde el 8 al 29 de agosto, los viernes de 17 a 21 y sábados de 8 a 13. Por María Eugenia a 21 y sábados de 8 a 13. Por María Eugenia Pósleman y Andrés Koleda. Inscripciones: pósleman y Andrés Koleda. Inscripciones: ingamb@uncu.edu.ar

### **CURSO DE POSGRADO DISEÑO** ESTRUCTURAL,

del 20 de julio al 28 de agosto, los miércoles de 8 a 12. Dictado por Agustín Reboredo.

Inscripciones: mies@uncu.edu.ar

**JUEGOS UNIVERSITARIOS ARGENTINOS** 

**NUESTROS DEPORTISTAS CLASIFICARON A FINALES DE LOS** 

**EN POCAS** 

PALABRAS

TRABAJAN PARA

EFECTIVIZAR A

CONTRATADOS

Se trata de alrededor de 2 mil

a partir de un proceso que ya

aprobó el Consejo Superior.

El trabajo se realizará en la

paritaria local junto con los

El rector Daniel Pizzi se había

electo para conducir la UNCUYO,

comprometido, antes de ser

a resolver esta situación de precariedad y atraso de muchos

profesores de la Universidad

laboral. Para ello la Secretaría

Académica del Rectorado y los

ante la paritaria local trabajaron

desde octubre del año pasado en

un informe que da cuenta de la

los profesores de las diferentes

situación laboral de cada uno de

representantes universitarios

que no tienen estabilidad

representantes del gremio.

docentes interinos que tendrán oportunidad de ser efectivos

**PROFESORES** 

### aseguraron una plaza para competir en las instancias finales en Buenos Aires. En tanto, los planteles de fútbol 11 femenino, atletismo femenino y futsal, consiguieron medallas por el segundo puesto. Los Juar se disputarán del 31 de agosto al 4 de septiembre en la Ciudad Universitaria de la Universidad de Buenos Aires y en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo.

banda de Internet. También se concretó una conexión punto a punto con el Balseiro de 100 Mbps. Además, ahora se paga la mitad de lo que se gastaba. A través de un acuerdo con la Fundación InnovaT, relacionada con el Ministerio de Ciencia y Técnica de la Nación, se logró triplicar la conectividad de la Universidad en Internet e Intranet El convenio entrega en el campus de la uncuyo una conexión de internet de 400 Mbps (200 de Internet comercial más 200 Mbps específicos para redes avanzadas), que, sumados a servicios alternativos existentes, lleva el ancho de banda contratado por nuestra Universidad a 550 Mbps. También se concretó en ese convenio un viejo anhelo: tener

Pasó de tener 200 a 550 megabits

por segundo (Mbps) de ancho de

una conexión de fibra óptica punto a punto con el Instituto Balseiro, en Bariloche. El enlace permitirá integrar aún más a ese Instituto para conectarse con la sede central de la uncuyo sin utilizar servicios externos de datos.

El nuevo servicio permite, a través de la conexión de intranet existente entre el nodo informático de la Universidad y las distintas unidades académicas del campus y extra campus, brindar un acceso a Internet mucho más fluido, además de permitir conexión interna para acceso a servidores y sistemas propios a velocidades muy superiores.

Además de la mejora en conectividad, se logró una disminución significativa en los precios que se pagaban, a pesar del incremento inflacionario. De un promedio de 290 pesos por Mbps que se abonaba a proveedores comerciales, el acuerdo con InnovaT reduce el precio a 148 pesos por cada Mbps.

# LOS AYUDAN A RECIBIRSE Y CONSEGUIR TRABAJO

facultades. Ya se inició un proceso de regularización de la situación de cerca de 2 mil docentes que llevan varios años como contratados en la planta interina. Cuando concluya el proceso esos profesores podrán efectivizar sus cargos y conseguir la estabilidad

Fue una idea de la facultad de Ciencias Políticas y Sociales para orientar a estudiantes de cuarto y quinto año en el tramo final de la carrera y para que comiencen a pensar en su futuro laboral. Lo hicieron a través de stands informativos para conocer sobre proyectos de tesina, investigación, movilidad y pasantías, profesorado y docencia, oferta de posgrado y mundo del trabajo. La propuesta incluyó espacios de intercambio con profesionales para conocer en detalle las posibilidades laborales de las carreras. La decana Claudia García explicó que la iniciativa se pensó para motivar y orientar a los estudiantes

en el tramo final de sus carreras.

Asimismo señaló que la jornada se programó para que los jóvenes después de graduarse sepan "cómo moverse, cómo encarar y presentarse a una entrevista de trabajo, cómo armar un currículum y, además, para que vayan perfilando las distintas instancias laborales que les permite el título obtenido".

### INNOVACIÓN **TECNOLÓGICA EN** SEÑAL U

El canal de televisión digital de la UNCUYO, el número 30 de la TDA, va está utilizando un nuevo sistema que permite realizar transmisiones con móviles de exteriores a través de fibra óptica, sin utilizar enlaces de microondas ni señal satelital. Esta innovación, que muestra imágenes en alta definición, no genera costo adicional en las transmisiones en aquellos puntos en los que la Universidad o el Gobierno tengan fibra óptica disponible, y para el resto de los usos tiene un costo de aproximadamente el 10% del que se paga usualmente por el alquiler de señal satelital. Además, a diferencia de la señal de satélite que tiene un retraso de varios segundos entre que se transmite y

se recibe la imagen y el sonido, este sistema no presenta casi demora, permitiendo la interacción entre periodistas ubicados en el canal y otros apostados en el móvil. La transmisión se realiza a través

de un dispositivo que transforma la señal de audio y video generada en el móvil a datos digitales, los que, al llegar a destino en Señal U, vuelven a ser transformados en imágenes y sonido.

Esta tecnología de avanzada permitió transmitir el domingo de las elecciones desde los bunkers de los principales partidos políticos, en directo, lo que sucedía en la elección de gobernador de nuestra Provincia.

También se utilizó este sistema para ver imágenes desde el Instituto Balseiro, en Bariloche, y se utilizará también para transmitir hechos culturales y sociales desde distintos sitios de Mendoza

## **NUEVOS CONTENIDOS EN EL AIRE DE RADIO UNIVERSIDAD**

Es una serie de programas exclusivos que la Emisora de la UNCUYO transmitirá hasta fin de año. Los produjo la Asociación de Radios de Úniversidades Nacionales Argentinas (ARUNA) y los conducen personalidades de la cultura, las ciencias, las artes, la música v el humor. La FM 96.5 los incluirá en dos momentos de su programación: los domingos de 23 a o y los lunes de 21 a 22. Entre las propuestas que se escucharán hasta fines de diciembre se puede mencionar a Adrián y Alejandro Korol que harán "Fuera de contexto" desde el lunes 3 de agosto. Además Diego Capusotto y su programa "Lucy en el cielo con Capusotto" se escuchará desde el domingo 6 de setiembre. José Pablo Feiman, estará con "Acostate que ya vuelvo" a partir del lunes 7 de setiembre. Pedro Saborido y Omar Quiroga se suman con "Después viene lo

de antes" desde el domingo 20

de setiembre. Darío Grandinetti

hará "Gente necesaria" a partir

Darío Sztajnszrajber llega con

"Demasiado humano" a partir

Por último, El Dúo Coplanacu

traerá "Los Copla Radio" desde el

del domingo 18 de octubre.

domingo 22 de noviembre.

del domingo 4 de octubre.



Estudiantes de colegios secundarios recorrieron laboratorios y sectores del Instituto de Histología y Embriología (інем) v de la facultad de Ciencias Médicas. La Universidad busca estimular la vocación por la ciencia. Como parte del itinerario, los chicos escucharon las conferencias de investigadores y profesores sobre la producción de fármacos a partir de vegetales; el deporte, la nutrición, el alcohol y el stress; la historia del uso de los animales en la ciencia; y la obesidad y el colesterol.

También recorrieron distintos laboratorios v sectores. Durante las visitas guiadas pudieron conocer las áreas de Microscopía Óptica, Microscopía Electrónica y Espectroscopía, Bioterio, Bioseguridad, las salas de equipamiento, la morgue y el museo en el área de Anatomía, y un sector de galería de test sensorial, fotos y posters científicos.



### PARA ORGANIZAR **EL TIEMPO LIBRE**

El programa de educación no formal Aulas para el Tiempo Libre de la UNCUYO inscribe, a partir de agosto, para sus talleres de literatura infantil, porcelana en frío, fileteado y escultura y dibujo. Está dirigido a mayores de 35 años. Los talleres se destacan por su facilidad de acceso ya que no requieren conocimientos previos, requisitos específicos, ni haber pertenecido a la Universidad. Los interesados pueden acercarse de lunes a viernes de 9 a 20 al edificio ubicado en Paso de los Andes 640 de la Ciudad de Mendoza o por teléfono al 429 7104, correo-e: aulastiempolibre@gmail.com, Facebook: Aulas para el Tiempo

Comienza la cuarta edición Ciudad. universitaria convoca a los

# **CONCURSO PARA PUBLICAR LIBRO**

del Premio "Ida y Vuelta" de la Editorial de la UNCUYO, Ediunc. Los interesados pueden presentar ensayos de divulgación científica para su futura publicación. Los trabajos se recibirán entre el lunes 14 y el viernes 18 de setiembre, de 9 a 14, en la nueva sede de la Editorial, Sarmiento 607 de

En su cuarta edición, la editorial integrantes de todos los claustros de la Universidad, a presentar textos inéditos de divulgación científica para ser publicados en la Colección

"Ida y Vuelta", por lo que podrán participar docentes, egresados, estudiantes de grado y posgrado y personal de apoyo académico. Las propuestas estarán dirigidas al público lector en general, interesado en las temáticas y en las ciencias. El género es ensayístico, y por esto se sugiere usar un lenguaje ameno y recursos narrativos que hagan atractiva la lectura.

Más información, bases y condiciones en http: www.ediunc. uncu.edu.ar

